

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๗๒/ว ๓๓๕๑



สำนักงาน กศน.จังหวัดสงขลา
ถนนรามวิถี อำเภอเมืองสงขลา
จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงาน กศน. โดยองค์กร บ้านเกือรัก ได้จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เพื่อสร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศให้มีศีล ๕ และมีจิตวิญญาณที่เข้มแข็งสามารถรับมือสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ตลอดทั้งเพื่อเป็นต้นแบบครูสอนศรี ๕ ให้แก่สังคม

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดสงขลา จึงขอประชาสัมพันธ์โครงการฯ และขอความร่วมมือมายังหน่วยงานของท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนกร เกื้อกุล)

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดสงขลา

กลุ่มส่งเสริมภาคีเครือข่ายและกิจการพิเศษ (นางปุณยนุช เพ็ชรโน)

โทร. ๐ ๗๔๓๑ ๒๕๙๖ โทรสาร ๐ ๗๔๓๒ ๓๗๑๓

โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ในประเทศไทย และประเทศต่างๆ ทั่วโลก องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สายพันธุ์ใหม่เป็น “การระบาดใหญ่” ทำให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตประชาชนจำนวนมาก ก่อให้เกิดความวิตกกังวล ถ้าจิตใจคนส่วนใหญ่ในสังคมไม่พัฒนาจิตวิญญาณเป็นบุคคลแจ่มใส ร่าเริง เบิกบาน แม้งานกับชีวิตมีอุปสรรค จิตใจจะเกิดความเครียดเป็นสาเหตุให้ประชาชนมีโอกาสเจ็บป่วยทางร่างกาย ทำให้เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้ง่าย ต่อเนื่องเกิดปัญหาเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมให้บุคคล ครอบครัว องค์กร ชุมชน สังคม ประเทศ และโลก องค์กรบ้านแก้อรัก เห็นความสำคัญการนำพื้นฐานศาสนาพุทธ คือ การเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ปฏิบัติตนตรงจันทาลสูตร ในพระไตรปิฎก ผู้ปฏิบัติตามจะมีคุณธรรม “รักเหนือรัก” (คุณธรรม สาราณียธรรม ๖) ในระดับ ศีล ๕ คุณธรรมนี้พัฒนาคนเป็นบุคคลชนิดเต็มรัก มีธรรมะ จิตวิญญาณแจ่มใส ร่าเริง เบิกบาน มีสุขภาพกายใจแข็งแรง พ้นจากกิเลส ๓ กอง โลก โกรธ หลง ในระดับ ศีล ๕ บุคคลมีคุณสมบัติเช่นนี้สามารถนำพื้นฐานศาสนาพุทธ คือ ศีล ๕ และ “รักเหนือรัก” แก่ทุกปัญหาให้ตนเอง ครอบครัว องค์กร ชุมชน สังคม ประเทศ และโลก แก้ปัญหาเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้ พร้อมทั้งป้องกัน ส่งเสริมรักษา ฟื้นฟูสุขภาพ สามารถป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้

องค์กรบ้านแก้อรัก จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยสร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศมีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอนศีล ๕ ประจำอยู่ในจังหวัดต่างๆ

องค์กรบ้านแก้อรัก เป็นจิตอาสา ภาคประชาชน ใช้งบประมาณตนเอง ดำเนินงานพัฒนาบุคลากรทุกภาคส่วนให้มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม ดำเนินงานตามพระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ ๙) พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ สร้างเมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศีล ๕) เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารย์ และโรงเรียน “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ ๙) เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ ธันวาคม ทุกปี พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ และ พ.ศ. ๒๕๕๙-ปัจจุบัน ถวายพระโพธิสัตว์ (พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร) วันที่ ๕ ธันวาคม ทุกปี รวมทูลเกล้าฯ ถวาย ๑๔ ครั้ง

องค์กรบ้านแก้อรัก พัฒนาบุคลากรทุกภาคส่วน ให้ปฏิบัติตน ๓ หัวข้อ ๑. รู้จักศาสนาพุทธ ๒. รู้จักตนเอง ๓. รู้จักคุณสมบัติพระพุทธรูป เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี เป็นจิตอาสา พระพุทธรูปเจ้า และ พระโพธิสัตว์ (พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร)

การดำเนินงาน

แต่งตั้งคณะกรรมการ ที่เป็นจิตอาสา พระพุทธเจ้า พระโพธิสัตว์ และ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีศีล ๕ และ “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม ดังนี้

คณะที่ปรึกษา

๑. ทันทแพทย์หญิงสีไบตอง บุญประดับ ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเกื้อรัก ประธานที่ปรึกษา
๒. นายศักดิ์ดา บุญประดับ อดีตที่ปรึกษาผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ที่ปรึกษา
๓. ผศ.ดร.ม.ล.อโณทัย ชุมสาย
President and R&D Director Green World genetics Thailand ที่ปรึกษา
๔. นายแพทย์สุรพร ลอยหา รักษาการแทนรองอธิการบดี
ฝ่ายโครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ปรึกษา
๕. นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ที่ปรึกษา
จังหวัดอุบลราชธานี
๖. นายกิติ จันทรเสนา
อดีตผู้อำนวยการสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย จังหวัดอุบลราชธานี ที่ปรึกษา
๗. นายชัยรัตน์ พิตรพิศุทธิกุล
กรรมการผู้จัดการ FUTURE TRANSPORT INT'L CO.LTD ที่ปรึกษา
๘. นายวทีญญู ทิพยมณฑา รองเลขานุการสำนักผู้ตรวจการแผ่นดิน ที่ปรึกษา
๙. นายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่ห่อ่ง หัวหน้าหน่วยโรคระบบหายใจเด็ก
กลุ่มงานกุมารเวชกรรม ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรมพิเศษและสวัสดิการ
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี ที่ปรึกษา
๑๐. นางปราณีต เปี่ยมรัตน์จรรย์ สาธารณสุขอำเภอประโคนชัย จังหวัดบุรีรัมย์ ที่ปรึกษา

คณะกรรมการอำนวยการ

๑. นายแพทย์อภิสรณ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง ประธาน
ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
๒. นางดวงใจ สีจันมา ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนาสะเม้งวิทยา จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๓. นางวนิดา อินทร์โสม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ กรรมการ
จังหวัดอุบลราชธานี
๔. นางพรณีย์ สุวรรณไตรย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลบ้านหนองแวง จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕. แพทย์หญิงนันทิยา เข้มเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม จังหวัดยโสธร เลขานุการ
๖. นางสาวนาคน้อย นนทวิ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ผู้ช่วยเลขานุการคนที่ ๑
โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี
๗. นางสาวกฤษิตา พลศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้ช่วยเลขานุการคนที่ ๒
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

๕. นางป้อมเพ็ชร สาริบุตร กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด กรรมการ
จังหวัดนครราชสีมา
๖. นางสาวพลอยชนก สาริบุตร รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด กรรมการ
จังหวัดนครราชสีมา
๗. นายสรศักดิ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการฝ่ายขาย (GRD) กรรมการ
บริษัท ฟิลลิปประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร
๘. ทันทแพทย์หญิงชนัญญา เกษประเสริฐ ทันทแพทย์ชำนาญการ กรรมการ
โรงพยาบาลปราสาท จังหวัดสุรินทร์
๙. นางสาวนิธินาด เอื้อบัณฑิต หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลชุมแพ กรรมการ
จังหวัดขอนแก่น
๑๐. นางอาภรณ์ ฤทธิเจริญ จิตอาสา ครูสอนศิลปะ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๑. นางสุนันท์ คล้ายเพชร จิตอาสา ครูสอนศิลปะ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๒. นางสาวธีรพร ลักษณะ จิตอาสา ครูสอนศิลปะ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๓. นางสาวมนวรา ลักษณะ ผู้จัดการแผนกบัญชี กรรมการ
บริษัท โตเกียวมารีนประกันภัย (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร
๑๔. นางอัมพร ศิริวัฒน์ ประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลดอนแฝก กรรมการ
เจ้าของศูนย์ฝึกอบรมสร้างครูสอนศิลปะ ๕ สัมมาทัญญู (โสภาปัตติมรรค) ภาคกลาง
อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม
๑๕. นางผัสสพร ควรส่งเสริม นักบริหารทั่วไป ๗ บมจ. ทีไอที กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๖. นางสาวเกษร แสงอุทัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพมหานคร
๑๗. นางชัชชฎา จันทบัตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กรรมการ
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพมหานคร
๑๘. นางสาวนิยะดา สุวรรณไตรย์ Creative Content บริษัทแบรนด์เบเกอร์ จำกัด กรรมการ
กรุงเทพมหานคร
๑๙. นางสาวส่องหล้า เทพเชาว์นะ ครูชำนาญการพิเศษ กรรมการ
สถาบันการศึกษาและพัฒนาต่อเนื่องสิรินธร อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
๒๐. นางสาวภูริดา พลศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรรมการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
๒๑. แพทย์หญิงสิริชฎา พลศักดิ์ รังสีแพทย์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม กรรมการ
จังหวัดอุบลราชธานี
๒๒. นางสาวชุตินธร พลศักดิ์ อาชีพอิสระ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๒๓. แพทย์หญิงสุมลาลัย แสนทวี แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว กรรมการ
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี
๒๔. นายระเบัญ อินทร์โสม ข้าราชการบำนาญ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ

๔๗. นายปฐม มุละสีวะ ประธานบ้านพอเพียง จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ กรรมการ
โรงพยาบาลกุดชุม จังหวัดยโสธร
๔๘. นางมาริสา อินลี ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๔๙. นางดวงใจ สีจันมา ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนาสะเม้งวิทยา กรรมการ
อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร
๕๐. นางสาวเปี่ยมสุข ปรีดี นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ กรรมการ
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดมุกดาหาร
๕๑. นางพรณี สุวรรณไตรย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กรรมการ
บ้านหนองแวง อำเภอนิคมน้ำอ้อม จังหวัดมุกดาหาร
๕๒. นางพัทธนันท์ ทบคลัง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กรรมการ
บ้านหนองหลี่ อำเภอนิคมน้ำอ้อม จังหวัดมุกดาหาร
๕๓. นางวรกานต์ ผิงงาม ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านโคกพัฒนา กรรมการ
อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร
๕๔. นางสาวจิราภรณ์ ภูสมบูรณ์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญศิลป์ กรรมการ
จังหวัดสกลนคร
๕๕. นายสุทธิวัฒน์ คำโสภา หัวหน้าฝ่ายบริหาร โรงพยาบาลเจริญศิลป์ กรรมการ
จังหวัดสกลนคร
๕๖. นางกิตตินันท์ ทำบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย กรรมการ
จังหวัดศรีสะเกษ
๕๗. นางกัญญาสิณี พลอยไทย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย กรรมการ
จังหวัดศรีสะเกษ
๕๘. นางรัตนภรณ์ มโนรัตน์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ กรรมการ
จังหวัดศรีสะเกษ
๕๙. นางสาวณัฐสรวง เมืองจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ
๖๐. นางขวัญเรือน นาจำปา ผู้อำนวยการกองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลปะอาว กรรมการ
อุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ
๖๑. นางสาวนาคน้อย นนทวิ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล เลขานุการคนที่ ๑
โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี
๖๒. นางสาวอารยา เตมีย์ธนะ หัวหน้างานส่วนกำกับกำกับการปฏิบัติตามกฎหมาย เลขานุการคนที่ ๒
และกฎระเบียบ บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด
๖๓. นางสาวไผ่ชมพู ศิริวิณะ เลขานุการ เมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศิลป์ ๕) เลขานุการคนที่ ๓
เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารย์ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำทุกระดับของประเทศ เข้าร่วมโครงการฯ

การปฏิบัติในโครงการฯ ข้อแรกสำคัญที่สุด บุคคลเป็น พ่อ-แม่ ผู้ปกครอง ผู้นำทุกระดับ ของประเทศ แสดง “รักเหนือรัก” ให้ลูก ผู้ได้บังคับบัญชา บุคคลที่ตนรับผิดชอบ ประพฤติปฏิบัติตนตาม โดยมีคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ประจำแต่ละ จังหวัดเป็นพี่เลี้ยง ผู้นำทุกระดับ คือ ผู้นำตนเอง ครอบครัว องค์กร ชุมชน หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด กระทรวง และผู้นำประเทศ การปฏิบัติตนของผู้นำทุกระดับในโครงการฯ มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน เป็นการป้องกันตนเอง และบุคคลตรงหน้า ไม่ให้ติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) โดยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายและจิตใจแข็งแรง การรับรู้ข่าวสาร การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ทำให้จิตใจเกิดความทุกข์ ร่างกายผลิต สารอะดรีนาลีน (Adrenaline) สารทุกข์ ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้ง่าย ป้องกันโดยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายผลิตสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สารสุข ให้เกิดขึ้น ในร่างกายเป็นจำนวนมาก

บุคคลปฏิบัติหน้าที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เพิ่มปฏิบัติตาม ๖ อ. และปรับเปลี่ยนเซลล์ตาม ตาราง การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง เพื่อให้ร่างกายผลิตสาร เอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สารสุข ปฏิบัติตาม ๖ อ. ด้วยเหตุผล ดังนี้

- อ. ที่ ๑ อารมณ์ ร่าเริง แจ่มใส เบิกบาน ไม่เครียด คิด พุด ทำ เป็นบวก (positive)
- อ. ที่ ๒ อากาศ หายใจยาวๆ ลึกๆ ให้ ออกซิเจน (O₂) เข้าลึกถึงถุงลมเล็กๆ ชายปอด
- อ. ที่ ๓ อาหาร เป็นมังสวิรัต เนื้อสัตว์ทำให้ร่างกายผลิตกรด เกิดสารอะดรีนาลีน สารเครียด
- อ. ที่ ๔ ออกกำลังกายแบบสติปัญญา ๔ (ตนเองรักษาทุกโรค ด้วยสติปัญญา ๔ ด้วยอิริยาบถ ๔ นอน นั่ง ยืน เดิน ไปที่ลิงค์ยูทูป <https://youtu.be/uPWseJjfb5s>) ชนิดยืดเหยียดทุกเซลล์ ร่วมกับการ หายใจที่ถูกต้อง เป็นการออกกำลังกายทุกเซลล์ให้อวัยวะในร่างกายเคลื่อนไหวในท่าต่างๆ ๔ ท่า นอน นั่ง ยืน เดิน ร่างกายจะแข็งแรง ทุกโรคจะหาย พร้อมบรรลุศีล ๕ โดยอัตโนมัติ ตื่นน้ำคั้นต้นอ่อนข้าวสาลี ๓ ออนซ์ ทุกวัน ช่วยเพิ่มภูมิต้านทานร่างกายเหมือนเพิ่มเลือดให้ร่างกาย ทำให้เม็ดเลือดแดง นำออกซิเจน (O₂) และสารอาหารเข้าสู่ทุกเซลล์ร่างกาย ซึ่งมีประมาณหกสิบล้านล้านเซลล์ ถ้าในร่างกาย มีออกซิเจน (O₂) มากพอ จะป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
- อ. ที่ ๕ อุจจาระ วันละ ๑-๒ ครั้ง
- อ. ที่ ๖ อิทธิบาท ๔ ปฏิบัติตนตามข้อ ๑-๕ เป็นปกติในชีวิตประจำวัน

นี่คือ การปฏิบัติตนของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) และผู้นำองค์กรเข้าร่วมเป็น “ต้นแบบ” ดำเนินงาน โครงการฯ ให้ผู้นำองค์กรระดับต่างๆ และบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ ประพฤติปฏิบัติร่วมกับการปฏิบัติ ตามกฎระเบียบของประเทศและสังคมที่ตนอาศัยอยู่ และตามกระทรวงสาธารณสุขแนะนำวิธีการป้องกัน ตนเองและคนตรงหน้า ไม่ให้เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ระยะเวลาปฏิบัติตน ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ วันสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ถึงวันหยุดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

รายชื่อองค์กร “ต้นแบบ” และรายชื่อตำแหน่งบุคคลองค์กรคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ

รับผิดชอบการปฏิบัติงานองค์กร “ต้นแบบ” ดำเนินงานโครงการฯ

เพื่อให้ผู้นำองค์กรสมัครเข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ ศึกษาดูงาน การพัฒนาตน
มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน ด้วยพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด
ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้งกาย วาจา ใจ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
บุคคลมีพฤติกรรมเช่นนี้ เป็น ครูสอนศีล ๕ มีปัญญาแก้ปัญหาตนเองและบุคคลอื่น
ด้วยศีล ๕ “รักเหนือรัก” ซึ่งป้องกัน ส่งเสริม รักษา ฟื้นฟูสุขภาพ ปรับเปลี่ยนเซลล์ให้ตนและบุคคลอื่นได้
ระยะเวลา การดำเนินงานโครงการฯ

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ - วันสิ้นสุดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
(โควิด-๑๙) ประเทศไทย

องค์กรบ้านเก็อรัก เริ่มดำเนินงานโครงการฯ โดยปฏิบัติงานร่วมกับบุคคลผ่านการฝึกอบรม
ในหลักสูตร องค์กรบ้านเก็อรัก พัฒนาการมีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอนศีล ๕
ในองค์กรที่ตนปฏิบัติงาน ส่วนมากเป็นบุคลากรภาครัฐ รับราชการกระทรวงสาธารณสุข ผู้นำองค์กร
ระดับต่างๆ เข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ เป็น “ต้นแบบ” ให้สังคม ดังนี้

จังหวัดอุบลราชธานี โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

- ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
 ๒. กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง ๒๕ อำเภอ โดย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์
และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
 ๓. กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสนาม อุบลราชธานี โดย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลสนาม อุบลราชธานี
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์
และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี โดยการปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง
 ๔. อำเภอเมืองอุบลราชธานี โดย นายอำเภอเมืองอุบลราชธานี
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
- ๔.๑ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
 - ๔.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี โดย สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี
 - ๔.๒.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริม

จังหวัดยโสธร โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม
และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม
และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๑.๑ โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง จังหวัดยโสธร โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
จังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม และคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการฯ จังหวัดยโสธร

๒. อำเภอกุดชุม โดย นายอำเภอกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๒.๑ โรงพยาบาลกุดชุม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

๒.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกุดชุม โดย สาธารณสุขอำเภอกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

๒.๓ ศูนย์บ้านร่มเย็น ดูแลผู้ป่วยด้วยธรรมชาติบำบัด ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

๒.๔ บ้านพอเพียง โรงพยาบาลกุดชุม ศูนย์อาชีวบำบัดผู้ติดยาเสพติด ตามปรัชญาเศรษฐกิจ
พอเพียง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

จังหวัดขอนแก่น โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง และ หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม
โรงพยาบาลชุมแพ

๑. อำเภอน้ำพอง

๑.๑ โรงพยาบาลน้ำพอง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง

จังหวัดมุกดาหาร

๑. สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๒. - กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรคุณภาพบริการ และสุขภาพภาคประชาชน โดย หัวหน้ากลุ่มงาน
พัฒนาบุคลากรคุณภาพบริการ

- ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ สะพานมิตรภาพ ๒ มุกดาหาร-สุวรรณเขต

- งานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลติดดาว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

จังหวัดศรีสะเกษ

๑. อำเภออุทุมพรพิสัย

๑.๑ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย โดย รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดศรีสะเกษ

๒. อำเภอโพธิ์ศรีสุวรรณ

๒.๑ โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดศรีสะเกษ

จังหวัดสุรินทร์

๑. อำเภอกาบเชิง โดย นายอำเภอกาบเชิง

๑.๑ โรงพยาบาลกาบเชิง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง

ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน อำเภอกาบเชิง และโรงพยาบาลกาบเชิง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

จังหวัดบุรีรัมย์

๑. อำเภอโนนดินแดง

๑.๑ โรงพยาบาลโนนดินแดง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนดินแดง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนดินแดง

๒. อำเภอประโคนชัย

๒.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประโคนชัย โดย สาธารณสุขอำเภอประโคนชัย

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอประโคนชัย

จังหวัดนครราชสีมา

๑. อำเภอปากช่อง โดย นายอำเภอปากช่อง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดนครราชสีมา

๑.๑ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด โดย กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดนครราชสีมา

๑.๒ โรงเรียนบ้านปางแก (สภาประชาชนกุล) โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปางแก

(สภาประชาชนกุล)

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการและครูโรงเรียนบ้านปางแก (สภาประชาชนกุล)

กรุงเทพมหานคร

๑. โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

๑.๑ หัวหน้างานผู้ป่วยนอก หัวหน้างานผู้ป่วยวิกฤต หัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรมชั้น ๑๔

หัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษกุมารเวชกรรม หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย ๒ หัวหน้าหอผู้ป่วย

ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม

งบประมาณ องค์กรบ้านเก็อรัก และเครือช่ยองครบ้านเก็อรัก ทุกจังหวดที่เข้ร่วมดำนงนงน
โครงการฯ

ผลที่คดว่จะด่รรับ

๑. บุคคกรเข้ร่วมโครงการฯ ทุกภคศ่นองประเทศ เป็นพุทธศคสนกชนที่ด่ มีศील ๕ มี
“ร้กเหน็อร้ก”

๒. “ด้นบ่บ” บุคคและผู้น่องครเข้ร่วมดำนงนงนโครงการฯ ประพฤตปฏบัตด้นเป็น
“ด้นบ่บ” ครุสอนศील ๕ ที่มี “ร้กเหน็อร้ก” ให้คนตรงหน้า ในเวลคปัจจุบัน

๓. ผู้น่องครและบุคคกรเข้ร่วมโครงการฯ ไม่เป็นโรคดัดเช็อไวรัสโคโรนค ๒๐๑๙ (คไวด-๑๙)

๔. บุคคกรเข้ร่วมโครงการฯ มีพฤตกรรม น่ศील ๕ และ “ร้กเหน็อร้ก” ป้องก่นการดัดเช็อ
ไวรัสโคโรนค ๒๐๑๙ (คไวด-๑๙) อย่ย่งย่น

๕. บุคคกรเข้ร่วมโครงการฯ มีสุขภพร่งกยและจิตใจข่งแรง มีควมสุข อย่ย่นยว

ผู้ร้บผิตชอบโครงการฯ องครบ้านเก็อรัก และ เครือช่ยองครบ้านเก็อรัก ในจังหวดต่งง

(แพทยหณึ่งน่นทยา เข้มเพชร)

ผู้อ่นวยการร้องพยคคคชุม

รองประธนคณะกรรมกรดำนงนงนโครงการฯ

(นยแพทยอภิสรรค บุนุประดบ)

ผู้อ่นวยการร้องพยคคคกบเชิง

ปฏบัตหน้าร้องนยแพทยสธรณสุขจังหวดสุรินทร

ประธนคณะกรรมกรดำนงนงนโครงการฯ

(นตแพทยหณึ่งสีบตอง บุนุประดบ)

ผู้อ่นวยการองครบ้านเก็อรัก

องครบ้านเก็อรัก

E-mail : Kruarak@gmail.com

http://kruarak.blogspot.com